

Speiseplan vom 05.09. bis 11.09.2011

	Vorspeise	Menü 1 Vollkost	Menü 2 leichte Kost	Vegetarisch	Diabetikermenü	Nachtsch
Mo	Karottencremesuppe ^{2,4} (135 kcal,0,5 Be)	Leberkäse ^{4,5} mit Steckrübengemüse ^{2,4} und Salzkartoffeln (575 kcal,3,5 Be)	Lachslasagne mit Tomatensahnesoße dazu Salat ^{1,4} (580 kcal,3,5 Be)	Spinatlasagne mit Tomatensahnesoße dazu Salat ^{1,4} (540 kcal,4 Be)	Menü 1 Banane (110 kcal,2 Be)	Banane (95 kcal,2 Be)
Di	Bouillon mit Gemüestreifen ^{2,4} (145 kcal,0,5 Be)	Hackfleischsoße ⁴ mit Gabelspahgetti oder Kartoffeln dazu Weißkrautsalat ^{1,4} (455 kcal,3,5 Be)	Kartoffelpuffer ⁴ mit Apfelkompott ^{1,4} und Zimtzucker (410 kcal,5 Be)	Kartoffelpuffer ⁴ mit Apfelkompott ^{1,4} und Zimtzucker (410 kcal,5 Be)	Menü 1 Diätquark ^{1,4} (115 kcal,1,5 Be)	Sahnequark ⁴ (135 kcal,1,5 Be)
Mi	Kirschkaltschale (95 kcal,1,5 Be)	Rindergulasch ⁴ mit Rotkohl ^{1,4} ,Nudeln oder Kartoffeln (650 kcal,4,5 Be)	Hähnchennuggets ^{2,4} mit Kartoffelecken ^{2,4} , frischen Gemüsesticks und Kräuterquark ⁴ (520 kcal,4 Be)	Kartoffelecken ^{2,4} , frischen Gemüsesticks und Kräuterquark ⁴ (240 kcal,3 Be)	Menü 1 Obstsalat ¹ (55 kcal,1 Be)	Obstsalat (55 kcal,1 Be)
Do	Hühnerbrühe ² (135 kcal,0,5 Be)	Schaschlikspieß mit Letschogemüse ^{2,4} dazu Reis oder Kartoffeln (410 kcal,2,5 Be)	Grießflammeri ^{1,2,4} mit Zimtpflaumen ^{1,4} (365 kcal,5,5 Be)	Grießflammeri ^{1,2,4} mit Zimtpflaumen ^{1,4} (365 kcal,5,5 Be)	Menü 1 Fruchtcreme ^{1,4} (125 kcal,1,5 Be)	Fruchtcreme ⁴ (145 kcal,1,5 Be)
Fr	Kalbsfleischsuppe Markklößchen ^{2,4} (145 kcal,1 Be)	gedünsteter Heilbutt mit Wirsing in Sahnesoße ⁴ dazu Kartoffeln (410 kcal,3,5 Be)	Schupfnudelpfanne ⁴ mit Gemüsen Minifrikadellen und Kräutersoße ⁴ (390 kcal,3 Be)	Schupfnudelpfanne ⁴ mit Gemüsen und Kräutersoße ⁴ (350 kcal,3 Be)	Menü 1 Schokoladencreme ^{1,4} (135 kcal,1 Be)	Mousse au chocolate ^{2,4} (175 kcal,1,5)
Sa		Weißkohleintopf ⁴ mit Rindfleisch und Bockwürstchen ^{4,5} (600 kcal,1,5 Be)	Brokolieintopf ⁴ mit Rindfleisch und Bockwürstchen ^{4,5} (560 kcal,1,5 Be)	Brokolieintopf ⁴ mit Grießklößchen ⁴ (365 kcal,1,5 Be)	Menü 1 Diätjoghurt ^{1,4} (95 kcal,0,5 Be)	Sahnejoghurt ⁴ (115 kcal,0,5 Be)
So	Kürbiscrèmesuppe ^{2,4} (125 kcal,0,5 Be)	Putenbrust mit Rosmarinsoße ⁴ dazu Schwarzwurzeln ² und Kräuterkartoffeln (440 kcal,3,5 Be)	Putenbrust mit Rosmarinsoße ⁴ dazu Schwarzwurzeln ² und Kräuterkartoffeln (440 kcal,3,5 Be)	Gefüllte Zucchini ⁴ mit Kräutersoße und Salzkartoffeln (355 kcal,4 Be)	Menü 1 Diäteis ^{1,4} (135 kcal,1 Be)	Eis (155 kcal,1 Be) ⁴

	1 = künstl.Süßstoff	2 = künstl. Aromastoff	3 = künstl.Farbstoff	4 = Konservierungsstoffe	5 = Nitrit, Nitrate	
		Guten Appetit wünscht da		Änderungen vorbehalten		